

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Согласовано
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.



14 мая 2023

Меню Валы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
0,62	0,4	1,42	9,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
9,369	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
-	-	23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,237	15,215	88,973	547,19		

Завтрак 5-11 классы					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
8,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
-	-	23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848		

Обед 1-4 классы					
1,778	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
-	5,522	11,706	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,943	163,904	Крокеты с соусом	090
7,718	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72	-	24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,136	23,236	114,82	721,693		

Обед 5-11 классы					
2,126	3,08	12,198	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,361	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	100
8,715	6,48	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72	-	24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
32,282	29,362	122	898,872		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог
 Буланкина Татьяна Александровна

Подрезова Е. В.

Резникова К. А.